

Parkili-Expeditie Nepal '24: "the bare essentials"

BELANGRIJK: PARKILI WIL MENSEN MET PARKINSON STIMULEREN OM HUN DROMEN WAAR TE MAKEN. WE ZIJN DUS ZEKER GEEN REISBUREAU.

Doelen:

adhv een spectaculaire expeditie,

- meer bewustwording creëren bij het brede publiek over de ZvP en het belang van bewegen.
- de deelnemers een unieke ervaring laten beleven en hun mentale en fysieke veerkracht verhogen.

Doelgroep:

- mensen met de ziekte van Parkinson (ZvP), mild tot matig gevorderd, bereid zich in te zetten om de expeditie-doelen waar te maken

Deelnemers

- zijn/worden lid van Parkili
- zijn Bereid om 'naar buiten te komen' met je aandoening: mogelijk wordt er gefilmd
- engageren zich voor Parkili, gedragen zich als ambassadeur van onze VZW en bedenken zowel sponsoring/fundraising-acties
- Leeftijd: in principe geen grens zolang de conditionele testen voldoende zijn
- Aanbevelingsbrief van je eigen neuroloog (let wel: dit is geen zekerheid tot deelname). Dit is vooral bedoeld om te zwakke mensen geen valse hoop te geven.
- Je wordt getest door een groep artsen en paramedici (waarbij voorrang gegeven wordt aan nieuwe deelnemers) en pas hierna kan je zekerheid krijgen over al of niet deelname.

Expeditie

De expeditie bestaat uit 3 delen: voortraject, trektocht en na-traject

- Het **voortraject** duurt ongeveer een jaar, een periode om de **groep** te vormen, en aan de fysieke **conditie** te werken. Maar ook om acties/fundraising op te zetten ten voordele van Parkili. (en deels om de eigen trektocht te (helpen) ondersteunen.
- **Trektocht**
 - Wanneer: najaar 2024 (eind oktober/begin november)
 - Duur 12-13 dagen
- Prijs trektocht : huidige schatting: 2800 Euro (+/- 200) afhankelijk van de vluchten. we proberen een deel 'op te halen' via sponsoring (maximum de helft). De rest betalen we zelf. Let wel: Van onze opbrengsten gaat er ook een flink deel naar de dagelijkse werking van de VZW. Dus veel hangt af van de inzet en inventiviteit van de deelnemers.
- Over natraject volgt later meer info
- **Kom naar onze [ledendag op 1 oktober](#). Het is een unieke mogelijkheid om elkaar beter te leren kennen.**