

## Acties in 2023

### Januari 2023:

- 10 januari: Eerste training van Parkiboks Evergem, een initiatief van parkili-lid Ine Vanlaere. Ze maken gebruik van de sportverzekering van vzw Parkili.be.



- 20 tot 22 januari: weekend Ardennen met deelnemers expeditie Jordanië



### Maart 2023:

- Expeditie-Parkili 23 naar Zuid-Jordanië: van 5 maart t.e.m. 12 maart 2023



- 28 maart: Parkiboks Evergem: Parkili lid Ine Van Laere is te horen bij Peter Van de Veire op radio 2 In het programma "Goeiemorgen-morgen". **Interview**  
Met ook een **reportage** in het VRT-journaal.

#### **April 2023:**

- 2 april: VPL organiseert parkinsondag in ICC Gent  
Parkili en Parkiboks zijn aanwezig met een promo-standje





- 11 april: Wereld Parkinsondag: Ondervoorzitter van Parkili "Anneke" promoot bewegen op een originele manier.

**LINK**

- 21 april: De firma Decospan doet een sportieve actie om geld in te zamelen voor Parkili. Er werd € 3750,- ingezameld.



- We sluiten het parkili-jaar 2022-2023 af, gender-evenwichtig (leden: 81 mannen en 82 vrouwen)

#### Mei 2023:

- Het nieuwe sportieve jaar van Parkili (van 1 mei t.e.m. 30 april) vangt aan deze keer aan met 152 leden. Ondanks het niet hernieuwen van het lidmaatschap van een goeie 40 personen, is dit toch maar 11 leden minder dan waarmee we het vorige jaar afsloten.
- 13 mei: Wandeling in Puyenbroeck een organisatie van Wini Dhooghe. Wini heeft besloten deze succesformule jaarlijks te herhalen de tweede zaterdag van mei met de naam "Parkili Lentewandeling".





## Juni 2023:

- 4 Juni: reünie expeditie Jordanië23 was een leuke bijeenkomst met een schitterende wandeling, lekker eten en gezellige babbels.



- 17Juni: nacht van Vlaanderen, parkili is massaal aanwezig.



## September 2023:



- 3 september: wandeling met picknick in Lievegem



### Oktober 2023:

- 1 oktober: Ledendag in de sportaccommodatie van domein Puyenbroeck.  
Voormiddag: teambuilding "Samen Sterk" gegeven door de monitoren van Provincie Oost-Vlaanderen  
Namiddag: Lachdegustatie gegeven door Hilde Terryn zaakvoerder van "Lachatelier" in Koekelare.

SAVE THE DATE - PARKILI LEDENDAG

1 OKTOBER 2023 - domein Puyenbroeck 

- 19 oktober: Première van de film over de expeditie naar Jordanië  
In CC. De Kruisboog in Tienen



**November 2023:**

- 5 November: Film voorstelling van Jordanië in CC. Stroming in Evergem





# Wini trekt vier jaar na Parkinson-diagnose met lotgenoten op reis naar Jordanië

SINT-GILLIS-WAAS  
YANNICK JOOS

Wini Dhooghe uit Sint-Gillis-Waas kreeg op 51-jarige leeftijd de diagnose van Parkinson. Na een moeilijke periode bleef de kranige dame echter niet bij de pakken zitten en sloot ze zich aan bij Parkill, een vereniging voor Parkinson-patiënten. Samen met lotgenoten trok ze naar Jordanië om er te genieten van het leven en om tegelijk een juister beeld over de ziekte te schetsen.

Wini was als wasserijmedewerker aan de slag in de welzijnsvereniging in Sint-Gillis-Waas toen ze klachten kreeg over stijfheid en steeds meer moeilijkheden had met motorische vaardigheden.

"Het heeft enige tijd geduurd vooraleer de juiste diagnose kon worden vastgesteld", vertelt Wini. "Veelal omdat bij jongere patiënten niet meteen de link wordt gelegd met Parkinson en vaker aan een burn-out of iets dergelijks wordt gedacht. Toen ik 51 was, lieten dokters de ziekte van Parkinson voor het eerst vallen en stortte mijn wereld in. Mijn dochter was net 18 geworden en ik had me voorgenomen om meer te genieten van het leven, maar net het omgekeerde werd realiteit. Ik heb een rouwproces meegemaakt en wist niet wat er me nog te wachten stond."

## Open praten over ziekte

Tijdens de coronacrisis kwam Wini terecht bij Parkill, een vereniging voor Parkinson-patiënten. "Daar ging er een wereld voor me open", zegt Wini. "Ik kende niemand met dezelfde diagnose en al



Van de reis van Wini en haar lotgenoten werd een film gemaakt.  

**"Het stereotype beeld van een oude trillende man is erg onvolledig"**

**WINI DHOOGHE**  
PARKINSON-PATIËNT

zeker niemand die er op relatief jonge leeftijd mee te maken kreeg. Door de gesprekken en activiteiten met lotgenoten merkte ik pas echt hoe onjuist het beeld over Parkinson is. Het stereotype van een oudere trillende man dekt absoluut niet de volledige lading."

"Ik probeer open te zijn over mijn ziekte en als ik erover praat, kijken mensen steevast naar mijn handen. Ik heb bijvoorbeeld geen



last van trillende handen, maar heb dan wel weer te kampen met stijfheid."

Inmiddels werkt Wini ook als vrijwilliger voor de organisatie en trok ze met zestien lotgenoten en acht zorgkundigen naar Jordanië. Hun reis werd in beeld gebracht door regisseur Philippe Niclaes en is zondag te zien in GC De Route in Sint-Gillis-Waas.

## 'Mister P'

"Het is een huizenhoog cliché, maar ik geniet nu veel meer van het leven", zegt Wini. "Het is alsof ik een tweede leven ben begonnen, maar dan met Mister P aan mijn zijde. De film brengt getuigenissen en onze verhalen op een bijzonder positieve manier, net



Wini Dhooghe kreeg op 51-jarige leeftijd de diagnose.  

zoals we vandaag in het leven staan."

De voorstelling vindt plaats zondag om 14 uur in GC De Route in Sint-Gillis-Waas.

INFO [www.parkill.be](http://www.parkill.be)

- 12 November: Film voorstelling van Jordanië in GC De Route in Sint-Gillis-Waas





- 18 November: Filmvoorstelling van Jordanië in Oostende



- 18 November: Kick-off van expeditie 24 in Gent





- 17 december: de eerste wandeling in de voorbereiding van expeditie 24 naar Nepal.



- 17 December: Santa Run Stekene, 5 Km lopen en ook hier is Parkili aanwezig

